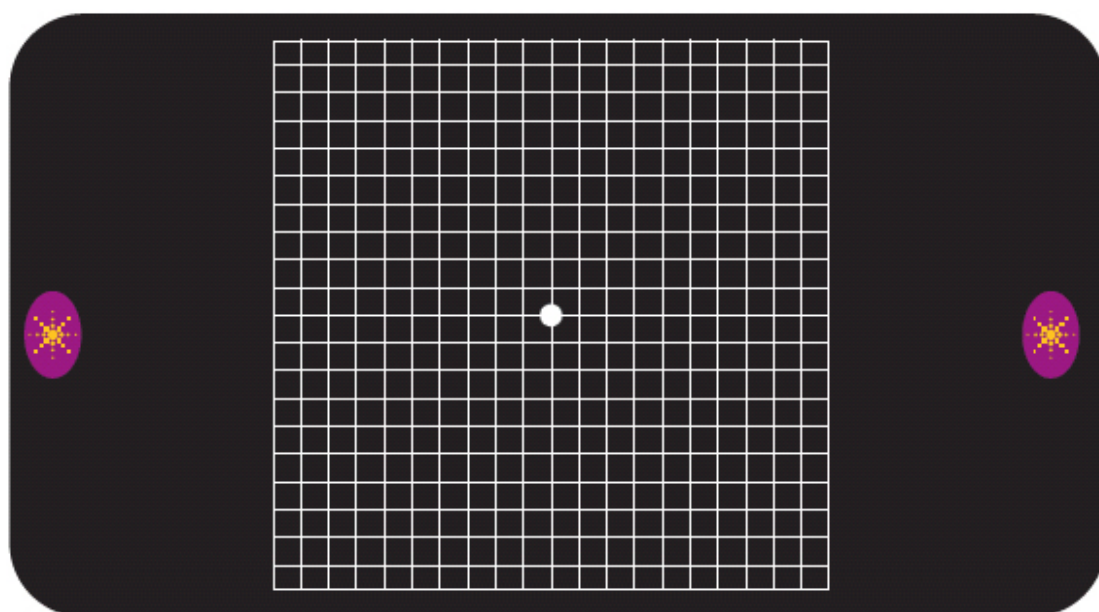


## O Teste de Amsler ajuda você a identificar as alterações causadas pela Degeneração Macular Relacionada à Idade<sup>1</sup>

- 1) Caso você utilize óculos para leitura, eles devem ser utilizados durante o teste.
- 2) Cubra um dos olhos e, olhando no ponto central, aproxime o cartão do seu olho até que uma das imagens laterais coloridas desapareça. Mantenha o cartão nesta distância (de aproximadamente 33 cm) durante o teste.<sup>16</sup>
- 3) Olhe no ponto central do cartão por 1 minuto. Observe as linhas ao redor do ponto central sem desviar o olhar (com a periferia da visão). Caso você desvie o olhar o teste deve ser refeito.
- 4) Observe se as linhas estão retas e claras e se todos os quadrados têm o mesmo tamanho.
- 5) Repita o teste com o outro olho.
- 6) Se algumas linhas ou quadrados apresentarem distorção ou estiverem ondulados, embaçados ou irregulares, procure o seu médico oftalmologista.



### Referências:

- 1- KanskiJJ. Clinical Ophthalmology. Butterworth-Heinemann, Oxford; 3 ed. 1994.
- 16- Matsuhara ML, Fernandes LC. Estudo comparativo de três métodos de localização de escotomas centrais. Arq Bras Oftalmol 2004;67:93-6.